

Entretien des patins

Voici quelques conseils pour rendre le patin plus efficace lors des entraînements et des compétitions.

Un bon entretien facilite les déplacements que le patineur doit exécuter sur la glace. Ceci lui permettra de progresser plus rapidement.



- 1) **Bien essuyer la lame** du patin après chaque utilisation, dans le but de prévenir la rouille et de faciliter l'aiguisage.
- 2) **Toujours porter le protège lame** lorsque le patineur marche avec ses patins (entre la chambre et la patinoire).
- 3) Ne jamais laisser le protège lame sur le patin entre les entraînements (l'humidité dans le protège lame crée de la rouille).
- 4) Un **aiguisage** des patins s'impose **après 5 ou 6 heures** d'entraînement.
- 5) L'**aiguisage** des patins ne doit **jamais** se faire **dans un «Pro-shop»** d'un aréna ou d'un cordonnier (la fine lame du patin se torderait).
- 6) Il est préférable de ne pas laisser les patins dans le coffre de votre voiture afin de prévenir la formation de rouille sur les lames.
- 7) L'**aiguisage** du patin de vitesse **doit se faire à la main**. Deux options s'offrent à vous:
 - a) Le Club met à votre disposition un «jig» pour l'aiguisage.
 - b) Un service d'aiguisage est également offert par le Club au coût de 4,00\$.

En tout temps, un bénévole se fera un plaisir de répondre à vos questions ou de vous assister lors de l'aiguisage de vos patins.